

Государственное казенное общеобразовательное учреждение «Специальная
(коррекционная) школа-интернат № 3» г. Оренбурга

ПРИКАЗ

«31» августа 2023 г.

№ 130

«Об утверждении 10-дневного меню»

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. N 32).

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить 10-ти дневное меню для организации питания обучающихся в ГКОУ «Школа-интернат № 3» г. Оренбурга (Приложение №1).
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



Будникова Т.К.

Приложение № 1

к приказу

от 31.08.2023 г. № 130

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак Омлет с сыром Масло сливочное (порциями) Какао с молоком Хлеб пшеничный	Завтрак Каша вязкая молочная (пшено) Масло сливочное (порциями) Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	Завтрак Каша вязкая молочная (гречневая) Сыр (порциями) Масло сливочное (порциями) Какао с молоком Хлеб пшеничный	Завтрак Пудинг творожный запечённый/ молоко стуженное Масло сливочное (порциями) Чай с молоком Хлеб пшеничный	Завтрак Каша вязкая молочная (манная) Яйцо вареное Масло сливочное (порциями) Какао с молоком Хлеб пшеничный
2-й Завтрак Вафля Чай черны́й с сахаром	2-й Завтрак Печенье Сок фруктовый	2-й Завтрак Пряник Чай с лимоном	2-й Завтрак Вафли Кофейный напиток на молоке	2-й Завтрак Пряник Чай черны́й с сахаром
Обед Салат из белокочанной капусты с морковью Суп картофельный с макаронными изделиями Перловая каша с отварным мясом Компот из апельсинов Хлеб пшеничный Хлеб дарницкий	Обед Салат из свежих помидоров с перцем Суп картофельный с горохом Рыба, запеченная под молочным соусом Картофельное пюре Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб дарницкий	Обед Салат из свежих огурцов с зеленым луком Борщ с мелкошинкованными овощами на костном бульоне Котлеты куриные Макаронные изделия отварные Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб дарницкий	Обед Салат из отварной свеклы с чесноком Рассольник ленинградский Бефстроганов из отварной говядины с соусом сметанным Рис отварной Кисель из концентрата сухого Хлеб пшеничный Хлеб дарницкий	Обед Сельдь с луком и растительным маслом Свекольник Картофельная запеканка с мясом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб дарницкий
Полдник Пирожки печённые из сдобного теста повидло (джем) Чай с молоком и сахаром	Полдник Сырники из творога, запечённые/ молоко стуженное Чай с лимоном	Полдник Шанежка с яблоком Кофейный напиток на молоке	Полдник Пирожки с капустой Чай черны́й с сахаром	Полдник Булочка с сахаром Сок фруктовый
Ужин Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком Гречневая каша с отварной курицей Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб дарницкий Груша	Ужин Салат витаминный Гуляш из мяса отварного Каша рассыпчатая пшеничная (гарнир) Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб дарницкий Яблоко	Ужин Огурцы свежие Жаркое по-домашнему Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб дарницкий Апельсин	Ужин Помидор свежий Рыба, тушённая в томате с овощами Картофель отварной Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб дарницкий Груша	
Второй ужин Кисломолочный напиток (ряженка) Печенье	Второй ужин Кисломолочный напиток (ряженка) Вафли	Второй ужин Кисломолочный напиток (ряженка) Печенье	Второй ужин Кисломолочный напиток (ряженка) Пряник	

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак Каша вязкая молочная (рисовая) Масло сливочное (порциями) Сыр (порциями) Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	Завтрак Каша «Дружба» Масло сливочное (порциями) Яйцо вареное Чай с молоком Хлеб пшеничный	Завтрак Каша вязкая молочная (пшено) Сыр (порциями) Масло сливочное (порциями) Какао с молоком Хлеб пшеничный	Завтрак Омлет с сыром Масло сливочное (порциями) Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	Завтрак Пудинг творожный запеченный/молоко стуженное Масло сливочное (порциями) Чай с молоком Хлеб пшеничный
2-й завтрак Вафля Чай черны́й с сахаром	2-й завтрак Печенье Сок фруктовый	2-й завтрак Пряник Чай черны́й с сахаром	2-й завтрак Печенье Чай с лимоном	2-й завтрак Вафли Кофейный напиток на молоке
Обед Салат из свежих огурцов с зеленым луком Суп картофельный с крупой и рыбными консервами Каша гречневая с отварной курицей Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб дарницкий	Обед Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком Суп картофельный с горохом Плов из отварной говядины Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб дарницкий	Обед Салат из б/к капусты с морковью Суп картофельный изделиями макаронными Рыба, тушенная в томате с овощами Картофельное пюре Компот из апельсинов Хлеб пшеничный Хлеб дарницкий	Обед Салат из свежих помидоров с перцем Борщ с фасолью и картофелем Котлеты мясные рубленые школьные/ томатный соус Каша рассыпчатая пшеничная (гарнир) Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб дарницкий	Обед Салат из отварной свеклы с чесноком Суп рисовый Жаркое по-домашнему Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб дарницкий
Полдник Оладья с повидлом Чай с лимоном	Полдник Ватрушки с творожным фаршем Какао с молоком	Полдник Булочка с корицей Кисель из концентрата сухого	Полдник Сырники из творога запеченные/ молоко стуженное Чай с молоком	Полдник Булочка с сахаром Сок фруктовый
Ужин Салат из б/к капусты с яблоками Макароны изделия отварные Бефстроганов из отварной говядины с соусом сметанным Сок фруктовый Апельсин Хлеб пшеничный Хлеб дарницкий	Ужин Салат из помидоров свежих Вареники с картофелем Сок фруктовый Груша Хлеб пшеничный Хлеб дарницкий	Ужин Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком Каша рассыпчатая пшеничная (гарнир) Гуляш из мяса отварного Сок фруктовый Яблоко Хлеб пшеничный Хлеб дарницкий	Ужин Винегрет овощной Котлеты куриные Макароны изделия отварные Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб дарницкий Апельсин	
Второй ужин Кисломолочный напиток (ряженка) Печенье	Второй ужин Кисломолочный напиток (ряженка) Вафли	Второй ужин Кисломолочный напиток (ряженка) Печенье	Второй ужин Кисломолочный напиток (ряженка) Вафля	